

USE CONDONES PARA EL SEXO ANAL.

Tanto activos como pasivos tienen un mayor riesgo de contraer la hepatitis C durante el sexo anal.

La hepatitis C es generalmente transmitida por contacto de sangre con sangre. También puede ser encontrada en el semen y en los fluidos del recto de hombres VIH positivos que tienen sexo con hombres. El lubricante minimiza la posibilidad de desgarros y sangrados.

PRACTIQUE UN FISTING MÁS SEGURO.

Tanto los activos como los pasivos están a riesgo de contraer hepatitis C durante el fistig (penetración anal con la mano, puño o antebrazo).

Revise sus manos por heridas abiertas o sangrado en las cutículas. Use guantes de látex y cámbielos por unos nuevos con cada pareja sexual.

MANTENGA LIMPIOS SUS JUGUETES SEXUALES.

Compartir juguetes sexuales con sangre infectada de hepatitis C puede facilitar su transmisión.

Cubra los juguetes con condones y asegure de usar condones nuevos con cada pareja. Lave los juguetes antes de usarlos en otra persona.

Obtenga más información sobre la prueba de detección de la hepatitis C y su tratamiento.

Conozca la diferencia entre tener anticuerpos y una infección crónica.

Si tiene hepatitis C hable acerca de sus opciones de tratamiento con su proveedor de servicios médicos.

Usted puede curarse y los tratamientos actuales son mucho mejores que antes.


PARA MAYOR INFORMACIÓN VISITE www.endhepcsf.org

O LLAME HELP-4-HEP (877-435-7443)



SEXO

Transmisión Sexual de la Hepatitis C



La transmisión de la hepatitis C no es tan común entre personas VIH negativas. Esta puede suceder, pero el tener relaciones sexuales no es el único motivo para hacerse el examen de la Hepatitis C en forma rutinaria.

Las siguientes actividades han mostrado un aumento en el riesgo de transmisión sexual de hepatitis C entre los hombres que tienen sexo con hombres.

- Parejas múltiples**
- Teniendo sexo solamente con parejas sexuales con un mismo estatus de VIH (Serosorting) y el sexo sin condones**
- Fisting (penetración anal con la mano, puño o antebrazo)**
- Penetración agresiva con juguetes sexuales**
- Infecciones de transmisión sexual que causan lesiones en la piel (herpes, sífilis, LGV)**
- Virus del papiloma humano**
- Uso de drogas no-inyectables durante el sexo**

HÁGASE LA PRUEBA DE HEPATITIS C REGULARMENTE.

Si es VIH positivo o se inyecta drogas, hágase la prueba habitualmente.

Solamente hacerse la prueba de hepatitis C no es una forma para prevenirla. Sin embargo, es importante saber su estatus para empezar tratamiento y prevenir la transmisión y progresión de la enfermedad.

HÁGASE PRUEBAS DE INFECCIONES TRANSMITIDAS SEXUALMENTE (ITS) REGULARMENTE.

Hágase una prueba cada 3-6 meses.

Las lesiones en la piel causadas por ITS como la sífilis, verrugas anales, y herpes pueden ser un punto de entrada para la hepatitis C. Si recibe un resultado positivo a una prueba de ITS, sea tratado y deje que la lesión sane antes de volver a tener sexo.

NO COMPARTA EQUIPO PARA CONSUMIR DROGAS.

Si usa drogas durante el sexo, evite compartir objetos usados para su consumo.

Evite compartir jeringas, calentadores, algodón, agua, pajilla o pipas. La hepatitis C puede sobrevivir de días a semanas en superficies y en jeringas. Cualquier objeto conteniendo sangre infectada con hepatitis C puede transmitir el virus.

La hepatitis C es una enfermedad que ataca el hígado, es grave pero curable. Frecuentemente no presenta síntomas, por lo tanto, la única forma de saber si la tiene es por medio de una prueba.

La hepatitis C es comúnmente transmitida por el contacto de sangre con sangre, especialmente compartiendo jeringas y otro equipo de inyección (calentadores, algodón, agua, etc.)

La transmisión sexual de la hepatitis C es un tema muy complicado del cual aún tenemos mucho que aprender. La hepatitis C se ha encontrado en el semen y en los fluidos del recto (sin sangre) de hombres VIH positivos que tienen sexo con hombres.

Este folleto le dará algunas sugerencias de reducción de daños que le ayudarán comprender y prevenir la transmisión sexual de la hepatitis C.